

# ESTADO NUTRICIONAL, INGESTA DE MACRONUTRIENTES Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES DE AMÉRICA LATINA

Fisberg M., Kovalskys I., Gómez G., Zimberg IZ., Previdelli AN., Ferrari G., Del'Arco APWT.  
ELANS Group – Centro de Dificultades Alimentares – Instituto Pensi, São Paulo, Brazil.  
E-mail de contacto: [mauro.fisberg@gmail.com](mailto:mauro.fisberg@gmail.com)

**Objetivo:** Analizar el estado nutricional, consumo de alimentos y Actividad Física (AF) de 1,223 adolescentes (15 a 19 años) del ELANS,

**Metodología:** Antropometría: IMC y Talla edad/sexo (WHO/2007);

Ingesta de alimentos: 2 R24hs y 1 cuestionario de frecuencia de bebidas;

AF: IPAQ-versión larga y acelerómetro triaxial por 7 días (28-40% de la muestra)

## Resultados:



|                          | Argentina<br>n=152 | Brasil<br>n=235 | Chile<br>n=118 | Colombia<br>n=148 | Ecuador<br>n=128 | Perú<br>n=165 | Costa Rica<br>n=121 | Venezuela<br>n=156 |
|--------------------------|--------------------|-----------------|----------------|-------------------|------------------|---------------|---------------------|--------------------|
| <b>IMC</b>               | ← N (%) →          |                 |                |                   |                  |               |                     |                    |
| Bajo peso                | 12 (7,9%)          | 36 (15,3%)      | 3 (2,5%)       | 28 (5,6%)         | 12 (18,9%)       | 9 (15,7%)     | 19 (9,4%)           | 17 (10,9%)         |
| Normal                   | 107 (70,4%)        | 133 (56,6%)     | 72 (61,1%)     | 99 (68,5%)        | 86 (66,9%)       | 111 (51,2%)   | 62 (67,2%)          | 87 (55,8%)         |
| Sobrepeso                | 20 (13,2%)         | 45 (19,2%)      | 28 (23,7%)     | 15 (21,0%)        | 20 (10,1%)       | 34 (20,7%)    | 25 (15,6%)          | 32 (20,5%)         |
| Obesidad                 | 13 (8,6%)          | 21 (8,94%)      | 15 (12,7%)     | 6 (4,9%)          | 10 (4,1%)        | 8 (12,4%)     | 15 (7,8%)           | 20 (12,8%)         |
| <b>AF (IPAQ)</b>         |                    |                 |                |                   |                  |               |                     |                    |
| Insuf. Activo            | 61 (40,9%)         | 112 (48,5%)     | 46 (41,1%)     | 52 (43,9%)        | 28 (36,4%)       | 69 (43,3%)    | 52 (23,9%)          | 74 (42,1%)         |
| Activo                   | 88 (59,1%)         | 119 (51,5%)     | 66 (58,9%)     | 91 (56,1%)        | 89 (63,6%)       | 88 (56,7%)    | 68 (76,1%)          | 72 (57,9%)         |
| <b>AF (Acelerómetro)</b> |                    |                 |                |                   |                  |               |                     |                    |
| Insuf. Activo            | 24 (77,4%)         | 41 (65,1%)      | 21 (65,6%)     | 18 (55,1%)        | 16 (52,9%)       | 27 (81,1%)    | 30 (44,4%)          | 30 (62,5%)         |
| Activo                   | 7 (22,6%)          | 22 (34,9%)      | 11 (34,4%)     | 16 (44,9%)        | 20 (47,1%)       | 22 (18,9%)    | 7 (55,6%)           | 19 (37,5%)         |
| <b>Ingesta</b>           | ← Promedio ± DE →  |                 |                |                   |                  |               |                     |                    |
| Energía (kcal)           | 2375±612           | 2033±661        | 1791±492       | 2279±577          | 2255±516         | 2200±581      | 1948±491            | 2046±554           |
| Carboidrato (%kcal)      | 51,9±7,0           | 51,8±5,7        | 54,9±5,2       | 53,5±5,1          | 54,7±4,9         | 63,6±5,0      | 57,3±6,4            | 51,8±6,3           |
| Proteína (%kcal)         | 15,6±2,6           | 17,1±3,4        | 14,8±2,4       | 14,6±2,1          | 15,1±2,4         | 14,2±2,1      | 13,8±2,4            | 16,0±2,3           |
| Grasas (%kcal)           | 32,5±5,3           | 31,2±4,6        | 30,3±4,7       | 31,9±4,5          | 30,2±3,8         | 22,2±4,0      | 28,9±5,5            | 32,2±5,6           |

|                  | Energía (kcal) |
|------------------|----------------|
|                  | Promedio ± DE  |
| <b>Sobrepeso</b> |                |
| Insufic. activo  | 1839±548       |
| activo           | 2068±619       |
| <b>Obesidad</b>  |                |
| Insufic. activo  | 1974±674       |
| activo           | 2012±712       |

**Conclusión:** Alta prevalencia de sedentarismo, que no se asocia con ingesta de alimentos pero sí con IMC. Estos datos son esenciales para establecer intervenciones específicas en la región.